

YOGA AG



Hast du Lust dich nach einem langen Schultag mal so richtig zu entspannen?

Möchtest du Yogaübungen und Yogaspiele ausprobieren?

Dann bist du in der Yoga- AG richtig!

Wir werden Entspannungsübungen und Phantasiereisen machen, leichte Yogaübungen kennenlernen und Yogaspiele spielen.



WER? Klasse 3-4

WANN? dienstags 14 Uhr

WO? In der Turnhalle